

# Dr. Francesco Artegiani

---

## **PSICOLOGO PSICOTERAPEUTA CONSULENTE IN SESSUOLOGIA ESPERTO IN IPNOSI Studio di Sessuologia e Psicoterapia MenteCorpo**

Via Campo di Marte 8/P, 06124 Perugia  
347-6449741  
francescoartegiani@gmail.com  
www.mentecorpo.org  
www.sessuologia.com

### **TITOLI ACCADEMICI E CULTURALI**

Diploma di maturità classica.

Laurea in Scienze e Tecniche di Psicologia Clinica e di Comunità, Facoltà di Psicologia –  
Università degli Studi di Firenze.

Laurea Specialistica in Psicologia Clinica e della Salute, Facoltà di Psicologia - Università degli  
Studi di Firenze.

Titolo della tesi: “Studio sugli aspetti cognitivi ed emotivi del disturbo maschile dell'erezione e  
dell'eiaculazione precoce”.

Iscrizione all'Albo A n. 883, Ordine degli Psicologi della Regione Umbria

### **Appartenenza ad associazioni accademiche e scientifiche**

Socio Aderente dell'Associazione Italiana di Analisi e Modificazione del Comportamento e Terapia  
Comportamentale e Cognitiva (AIAMC) dal 2009.

Socio Ordinario della Società Medica Italiana di Psicoterapia e Ipnosi (S.M.I.P.I.), dal gennaio  
2009.

### **FORMAZIONE E AGGIORNAMENTO**

2016 Sessuologo clinico FISS presso l'Istituto Internazionale di Sessuologia (IRF), FIRENZE.  
(Prof. Roberta Giommi)

2015 Specializzazione in Psicoterapia cognitivo-comportamentale. Istituto Miller, GENOVA.

2011 Corso di perfezionamento in Addictive behaviours presso l'Università Cattolica del Sacro  
Cuore. ROMA

2005 Consulenza in sessuologia (II livello) FISS presso l'Istituto Internazionale di Sessuologia  
(IRF), FIRENZE.  
(Prof. Roberta Giommi)

2007-2008 Corso di psicologia clinica ed ipnosi medica presso la Società Medica Italiana di  
Psicoterapia ed Ipnosi (SMIPI), BOLOGNA.  
Dott. Riccardo Arone di Bertolino.

2006 Corso di addestramento alla comunicazione assertiva presso Il Centro Italiano Sviluppo  
Psicologia (CISP), ROMA. (Dott. Gianni Lanari).

## ESPERIENZA PROFESSIONALE

- Dal 2008 Presidente dell'associazione culturale ment&corpo.
- Dal 2011 Fondatore e direttore di MenteCorpo Studio di Psicologia e sessuologia.
- 2011-2012 Ideatore e docente del progetto "A tu per tu con la sessualità". Associazione ment&corpo.
- 2012 Ideatore del progetto "Crescere Insieme: corsi di psicologia, nutrizione e per genitori". Associazione ment&corpo
- 2012 Docente del corso di psicologia: "Vivere con le emozioni: l'approccio di Albert Ellis" nel progetto "Crescere Insieme: corsi di psicologia, nutrizione e per genitori".
- 2010-2011 Attività di Responsabile Organizzativo per MenteCorpo del progetto formativo-educativo "SCUOLA PER GENITORI".
- 2011 Responsabile e docente del progetto di educazione relazionale-affettiva "il laboratorio dei sentimenti" presso l'Istituto Comprensivo Casa del Sole di Milano. Associazione ment&corpo.
- 2012 Responsabile e docente del progetto di educazione razionale emotiva "Il laboratorio delle emozioni" presso la scuola Gabelli di Perugia.
- 2012 Docente nel progetto "Scuola per Genitori" (XIII edizione). Associazione Ment&corpo.
- 2013 Ideatore e conduttore del progetto "Sessualmente Parlando" (I edizione). Associazione ment&corpo in collaborazione con l'associazione Supernova
- 2013 Docente della lezione "Comunicazione efficace e assertività" nel corso di formazione per skipper organizzato da Acquadolce Sailing
- 2013 Docente nel progetto "Scuola per Genitori"(XIV edizione) Associazione Ment&corpo.
- 2013 Responsabile e docente del progetto di educazione relazionale-affettiva "Il laboratorio del sentimenti" presso la scuola Gabelli di Perugia.
- 2013 Conduttore del gruppo di mutuo aiuto per giocatori d'azzardo patologico nel progetto di recupero per giocatori d'azzardo patologico. Istituto di riabilitazione Prosperius Tiberino.
- 2013 Docente della lezione "L'importanza di parlare di sessualità con i figli" all'interno del progetto "Genitorialità ed identità di genere" realizzato dall'assessorato delle politiche sociali del comune di Perugia.
- 2013-2014 Ideatore e responsabile del progetto "Insieme", progetto per la riduzione degli stereotipi di genere finanziato e patrocinato dalla Regione Umbria presso la scuola secondaria di primo grado dell'istituto comprensivo Alighieri Pascoli di Città di Castello
- 2013-2014 Docente del progetto "Insieme", progetto per la riduzione degli stereotipi di genere finanziato e patrocinato dalla Regione Umbria presso la scuola secondaria di primo grado dell'istituto comprensivo Alighieri Pascoli di Città di Castello.
- 2014 Organizzatore e conduttore del progetto "Sessualmente Parlando" (II edizione). Associazione ment&corpo in collaborazione con l'associazione Supernova.

- 2014 Docente nel progetto "Scuola per Genitori" (XV edizione) Associazione Ment&corpo.
- 2014 Conduttore dell'incontro "A tu per tu con le nostre emozioni" Associazione ment&corpo all'interno di "Fà la cosa giusta" Fiera del consumo critico e degli stili di vita sostenibili. Bastia Umbra, Umbriafiere. Stand Regione dell'Umbria.
- 2014-2015 Docente e formatore del progetto: "Ascoltare le nostre emozioni per vivere meglio". "Progetto S.PE.S - Servizio di prevenzione peer to peer nelle scuole". Comune di Perugia - FEI -annualità 2013 - Progetto del Comune di Perugia in collaborazione con Cooperativa Borgorete, Nuova Dimensione e polis, co-finanziato dal Fondo Europeo per l'integrazione di cittadini di paesi terzi 2007 - 2013, Annualità 2013 - Azione 3 - Progetti Giovanili. *Scuole coinvolte ITET "Aldo Capitini - Vittorio Emanuele II - Arnolfo di Cambio" IIS "Cavour Marconi Pascal".*
- 2015 Supervisione dei ragazzi impegnati nella peer education. "Progetto S.PE.S - Servizio di prevenzione peer to peer nelle scuole". Comune di Perugia - FEI -annualità 2013 - Progetto del Comune di Perugia in collaborazione con Cooperativa Borgorete, Nuova Dimensione e polis, co-finanziato dal Fondo Europeo per l'integrazione di cittadini di paesi terzi 2007 - 2013, Annualità 2013 - Azione 3 - Progetti Giovanili. *Scuole coinvolte ITET "Aldo Capitini - Vittorio Emanuele II - Arnolfo di Cambio" IIS "Cavour Marconi Pascal".*
- 2015 Docente della lezione: "Come trasformare l'ansia in energia positiva" nel progetto: crescere insieme. Associazione ment&corpo.
- 2015 Moderatore dell'incontro "#ShareMyStory - "Oltre le Differenze" - Libri viventi racconti e condivisione di esperienze di vita". Piazzetta FAIR Lab all'interno di "Fà la cosa giusta" Fiera del consumo critico e degli stili di vita sostenibili. Bastia Umbra.
- 2016 Docente dell'incontro "Gli stereotipi di genere nei mass-media: influenze e condizionamenti" presso la scuola primaria di Ponte Valleceppi.
- 2016 Docente dell'incontro: "Sessualità e affettività: un viaggio nelle nostre emozioni". Liceo scientifico G. Galilei, Perugia.
- 2016 Docente degli incontri sul patto educativo Scuola-famiglia con la relazione: "Scuola-famiglia: insieme per costruire un'alleanza" presso l'Istituto Comprensivo di Ponte Valleceppi (Scuola primaria di Collestrada, Scuola Primaria di Pianello, Scuola Primaria "L. Antolini" di Ponte Valleceppi e Scuola Primaria "H. C. Andersen" di Casaglia).
- 2016-2017 Supervisione dei ragazzi impegnati nella peer education. "Progetto S.PE.S - Servizio di prevenzione peer to peer nelle scuole". Comune di Perugia - FEI -annualità 2013 - Progetto del Comune di Perugia in collaborazione con Cooperativa Borgorete, Nuova Dimensione e polis, co-finanziato dal Fondo Europeo per l'integrazione di cittadini di paesi terzi 2007 - 2013, Annualità 2013 - Azione 3 - Progetti Giovanili. *Scuole coinvolte ITET "Aldo Capitini - Vittorio Emanuele II - Arnolfo di Cambio" IIS "Cavour Marconi Pascal".*
- 2016-2017 Ideatore e conduttore del cineforum "Love is Life" presso il cinema Postmodernissimo di Perugia.

- ❑ 2017 Docente della lezione “5 strategie efficaci per vincere l’ansia” nel progetto: Crescere Insieme. Associazione Ment&corpo.
- ❑ 2017 Docente della lezione “Vivere le nostre emozioni” presso lo Spazio Giovani Iqbal di Corciano.
- ❑ Dal 2016 è direttore della rivista online “La voce di MenteCorpo” redattore di diversi articoli.
- ❑ Dal 2016 collabora con la rivista “Il sigaro di Freud” in qualità di psicoterapeuta e sessuologo
- ❑ Intervento su: “L’intelligenza emotiva nei bambini” presso l’iniziativa: “Sono preoccupato...vogliamo parlarne?” 16 Maggio 2017, Palazzo dei Priori, Perugia.
- ❑ Dal 2016 attività di supervisione degli operatori della casa alloggio “I Tulipani” di Monte Buono, Magione. Cooperativa Famiglia Nuova.
- ❑ 2017 Ideatore e Docente del progetto “Stop Bullismo” presso l’istituto Comprensivo di Corciano (Scuola secondaria di primo grado di San Mariano, scuola secondaria di primo grado di Mantignana e scuola secondaria di primo grado di Corciano).
- ❑ 2017 Ideatore del progetto sulla genitorialità: “Genitori oggi: strategie per il rapporto genitori-figli”. Associazione Ment&corpo.

### Relazioni a congressi

- Congresso Nazionale SIA 41° anno. “*Gli aspetti cognitivi ed emotivi dell’ejaculazione precoce e del disturbo maschile dell’erezione*”. ARTEGIANI, F & Artegianni, A. Milano Marittima, 25-27 Maggio 2017.
- III Convegno Associazione A.C.C.A. Lucca Onlus Alimentazione e Sessualità. “*Alimentazione e sessualità: un binomio inscindibile*”. ARTEGIANI, F. Lucca, 18 Marzo 2017.
- L’importanza della terapia di gruppo nel recupero dei giocatori d’azzardo patologici. “*Nuovi aspetti nella gestione e nel recupero del GAP*”. ARTEGIANI, F. Verona, 24 Aprile 2013
- Il Congresso Nazionale Congiunto di Sessuologia S.I.C. e FISS, Taormina 24-26 Maggio 2012 *Il disturbo maschile dell’erezione e l’ejaculazione precoce: il ruolo delle cognizioni e delle emozioni*. ARTEGIANI, F. Studio MenteCorpo
- *Il gioco d’azzardo patologico: la cura oltre l’eccesso*. Umbertide 30 Marzo 2012. (La terapia di gruppo: i vantaggi del self-help.) ARTEGIANI, F. Studio MenteCorpo.
- *EABCT 2010 – LINKS – XL Congress of European Association for Behavioural & Cognitive Therapies*. Milan, October 7th-10th 2010. (ARTEGIANI, F., & Dèttore D. (2010). Study of cognitive and emotional aspects of erectile disorder and premature ejaculation.)

### Publicazioni scientifiche

- ARTEGIANI, F., & Dèttore D. (2010). Study of cognitive and emotional aspects of erectile disorder and premature ejaculation. *Psicoterapia Cognitiva e Comportamentale*, 16(3), 280.
  - ARTEGIANI, F. (2010). Counseling e ipnosi nel trattamento della disfunzione erettiva. *Rivista medica e italiana di psicoterapia ed ipnosi* 22(1), 123-134.
  - Stefanile, C., Matera, C., Grisolaghi, J., Pisani, E., ARTEGIANI, F., & Prencipe, S. (2010). Perception of stalking in a group of Italian women: the role of severity and knowledge. *Psychology & Health*, 25(1), 343-344.
  - ARTEGIANI, F. (2012). Il disturbo maschile dell'erezione e l'eiaculazione precoce: il ruolo delle cognizioni e delle emozioni. *Atti del II Congresso Nazionale Congiunto di Sessuologia S.I.C. e FISS*.
  - ARTEGIANI, F. & Dèttore, D. (2013). L'omosessualità. In D. Dèttore & A. Parretta, *Crescere nelle famiglie omosessuali*. Carocci Editore.
- ARTEGIANI, F., Dèttore, D. & Parretta, A. (2013). La Genitorialità. In D. Dèttore & A. Parretta, *Crescere nelle famiglie omosessuali*. Carocci Editore.

### **Pubblicazioni articoli**

- Disturbo maschile dell'erezione - Il desiderio bloccato. *Il sigaro di Freud*
- L'identità sessuale - L'incontro tra emozioni, erotismo e cultura. *Il sigaro di Freud*
- Il diritto di amare - Un viaggio nella legge sulle Unioni Civili. *Il sigaro di Freud*
- Le fantasie sessuali femminili - La sottomissione. *Il sigaro di Freud*
- Disfunzione erettile - Vademecum d'azione. *Il sigaro di Freud*
- Sessualità nel mondo - Aspetti culturali e cross-culturali della sessualità. *Il sigaro di Freud*
- Stress e genere - Donne e uomini in crisi. *Il sigaro di Freud*
- Psicologia in Musica - Ci sono molti modi degli Afterhours. *Il sigaro di Freud*
- Il bacio - Incontrarsi sulla pelle. *Il sigaro di Freud*
- Il disturbo maschile dell'erezione: che fare? *La voce di MenteCorpo*
- Il disturbo maschile dell'erezione. *La voce di MenteCorpo*
- Dimorfismi sessuali tra maschi e femmine...sulla sessualità. *La voce di MenteCorpo*
- A chi mi posso rivolgere? Uno sguardo alle figure professionali in ambito psicologico e non. *La voce di MenteCorpo*
- 10 paure infondate e idee irrazionali sulla sessualità. *La voce di MenteCorpo*
- Tutti assieme nel lettone. *La voce di MenteCorpo*
- Il disturbo depressivo maggiore: cos'è e quando chiedere aiuto. *La voce di MenteCorpo*
- 6 passi fondamentali per fare richieste al proprio bambino in maniera efficace. *La voce di MenteCorpo*
- "Aiuto! Ho un bambino difficile!": i principi fondamentali per un'educazione corretta e una comunicazione efficace. *La voce di MenteCorpo*
- Bambini e tv: 4 consigli per i genitori. *La voce di MenteCorpo*

- Alla scoperta del nostro cervello. I neurotrasmettitori: il testosterone. *La voce di MenteCorpo*
- BREVE GUIDA ALLA CONTRACCEZIONE: PARTE 6 “I metodi di disturbo: spirale intrauterina”. *La voce di MenteCorpo*
- BREVE GUIDA ALLA CONTRACCEZIONE: PARTE 5 “I metodi di barriera: il cappuccio cervicale, il profilattico femminile e la spugnetta cervicale”. *La voce di MenteCorpo*
- BREVE GUIDA ALLA CONTRACCEZIONE: PARTE 4 “I metodi di barriera: il preservativo e il diaframma.”. *La voce di MenteCorpo*
- BREVE GUIDA ALLA CONTRACCEZIONE: PARTE 3 “I metodi ormonali: il cerotto transdermico, l’impianto sottocutaneo e la spirale a rilascio di ormoni”. *La voce di MenteCorpo*
- BREVE GUIDA ALLA CONTRACCEZIONE: PARTE 2 “I metodi ormonali: la pillola e l’anello vaginale”. *La voce di MenteCorpo*
- BREVE GUIDA ALLA CONTRACCEZIONE: PARTE 1 “Introduzione generale”. *La voce di MenteCorpo*
- Oddio siamo in tre!!! 5 consigli per la coppia che accoglie il primo figlio. *La voce di MenteCorpo*
- Alla scoperta del nostro cervello: L’ossitocina: l’ormone dell’amore e della relazione Alla scoperta del nostro cervello “La Noradrenalina e l’attività mentale”. *La voce di MenteCorpo*
- Liberi di essere uguali... il conformismo. *La voce di MenteCorpo*
- Alla scoperta del nostro cervello: i neurotrasmettitori: la dopamina e la chimica della ricerca e dell’entusiasmo. *La voce di MenteCorpo*
- Sogno o son desta? Un’analisi delle fantasie erotiche femminili. *La voce di MenteCorpo*
- Alla scoperta del nostro cervello: i neurotrasmettitori. La serotonina e il piacere corporeo. *La voce di MenteCorpo*
- La dissonanza cognitiva: La teoria di Leon Festinger che ha cambiato la psicologia sociale. *La voce di MenteCorpo*
- Quando gli oggetti ci rendono prigionieri. Il disturbo da accumulo. *La voce di MenteCorpo*
- Toccare ed essere toccati: oltre il tabù per capirne l’importanza psicologica. *La voce di MenteCorpo*
- 8 principi per mangiare meglio e vivere bene. *La voce di MenteCorpo*
- Capire lo stress per aiutare noi stessi: i nostri consigli per il benessere personale. *La voce di MenteCorpo*
- Il bullismo: gli elementi essenziali di una nuova emergenza. *La voce di MenteCorpo*
- La semplicità del respiro: consigli utili per imparare a meditare. *La voce di MenteCorpo*
- Buone Abitudini per una Giornata Migliore. *La voce di MenteCorpo*

#### **Ambiti d’interesse**

- Psicologia e psicopatologia del comportamento sessuale e di tutto lo spettro ansioso.
- Natura del pregiudizio di genere e sessuale e sue connessioni con identità sociale, categorizzazione del Sè e stereotipi;

- Gruppi di mutuo aiuto.
- Psicologia delle relazioni di coppia.
- Comunicazione efficace
- Diagnosi e assessment, processo diagnostico in psicologia clinica, valutazione dei test e colloquio in psicologia clinica.
- Processi di leadership nei gruppi

## **LINGUE STRANIERE**

- Ottima conoscenza, in forma scritta e orale, della lingua inglese, con riferimento anche al lessico specialistico psicologico.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196.

In fede,

Francesco Artegiani